



第27号

2022年. 12月号

デイサービスセンター 美郷 通信

のびのび



# 『自分らしさ』を大切に！ 心をこめてお手伝いします

「いつまでもあなたらしい生活」 やりたい！でもできない…

それを美郷で一緒にできるように!!!



美郷では、作業療法士を中心に多職種が連携し、利用者さんがより楽しく  
体操や運動を行っていただけるよう取り組んでいます。

身体機能だけではなく認知機能訓練から生活動作や家事訓練、  
歩行まで総合的に行っています。



## 生活リハビリ

利用者さんの「できるチカラ」を活かしながら、  
状態に応じたサービスを提供します。

## グループ機能訓練

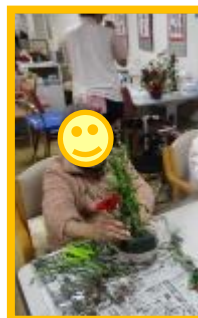
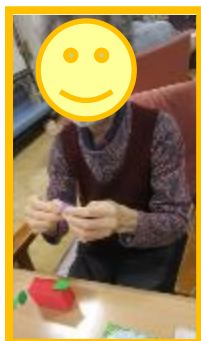
小グループで効果的な訓練を提供します。

## 運動を自分で選ぶ

集団での体操や個人での運動・リラクゼーション機器など、  
運動する機会をご自分で選んでいただけます。

## やってみよう！で意欲も向上

買物や趣味活動など色々なことにチャレンジするために  
個別で対応します。



お気軽に

お問い合わせください

☎072-866-7007

(月～土 9～17時)

社会福祉法人美郷会 デイサービスセンター美郷

# 美郷デイの一日

今日は何から  
しようかな〜??

様々な活動のなかから興味のあること  
を選んでいただけます。

9:00~

お迎え

看護師によるバイタルチェック



10:00

ラジオ体操

入浴

運動・活動

自己選択・自己決定



12:00

口腔体操

昼食

喫茶

集団体操・レクリエーション

歌に合わせて

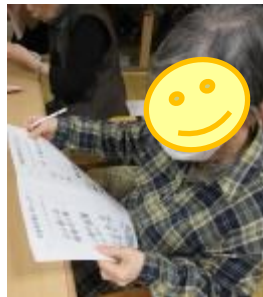
運動をより楽しく♪



15:30

おやつ

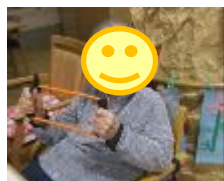
お送り



トレーニング派?

それとも

癒しのマッサージ?~?



デイサービスでは**1日体験**を行っています。(昼食&おやつ・送迎付き) **760円**

**ちよこっとデイ**(短時間デイサービス・送迎付き)もお試してください。

入浴・食事・活動などは曜日により違いがありますのでお問い合わせください。